

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

**Режим дня  
старшей группы № 1 (5 – 6 лет)  
на 2024/2025 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.50	6.00 – 6.50	6.00 – 6.45	6.00 – 6.50	6.00 – 6.40
Утренняя прогулка	6.50 – 7.20	6.50 – 7.20	6.45 – 7.20	6.50 – 7.20	6.40 – 7.20
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.20 – 7.41	7.20 – 7.41	7.20 – 7.41	7.20 – 7.41	7.20 – 7.41
Гимнастика	7.41 – 7.51	7.41 – 7.51	7.41 – 7.51	7.41 – 7.51	7.41 – 7.51
Самост. деятельность детей, индивидуальная работа	7.51 – 8.10	7.51 – 8.10	7.51 – 8.10	7.51 – 8.10	7.51 – 8.10
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Самост. деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 8.50	8.45 – 9.00	8.45 – 8.50
<b>ООД</b>	<b>9.00 – 9.25</b>	<b>9.00 – 9.25</b>	<b>1п. 8.50 – 9.15</b>	<b>9.00 – 9.25</b>	<b>1п. 8.50 – 9.15</b>
Проветривание			9.15 – 9.25	9.25 – 9.35	9.15 – 9.25
Самост. деятельность детей	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40			
<b>ООД</b>			<b>2п. 9.25 – 9.50</b>	<b>9.35 – 10.00</b>	<b>2п. 9.25 – 9.50</b>
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	9.50 – 10.00
<b>ООД</b>	<b>9.50 – 10.15</b>		<b>10.00 – 10.25</b>		
Самост. деятельность детей				10.10 – 10.20	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25	9.50 – 10.00	10.25 – 10.35	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Прогулка	10.25 – 11.55	10.00 – 11.30	10.35 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 11.30
<b>ООД (на прогулке)</b>					<b>11.30 – 12.00</b>
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	11.55 – 12.10	11.30 – 11.40	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
<b>ООД</b>		<b>11.40 – 12.05</b>			
Гиг.процедуры, подготовка к обеду		12.05 – 12.10			
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
<b>ООД</b>	<b>15.35 – 16.00</b>			<b>15.35 – 16.00</b>	<b>15.35 – 16.00</b>
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	16.00 – 16.20	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

**Килешенгэн:**

МБДОУ № 129 «Карсылу» балалар  
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы  
О.С. Азаматова



**Раслийм:**

МБДОУ № 129 «Карсылу»  
балалар бакчасы мөдире  
Э.Р. Газизова

**2 нче (беренче кечкенэлэр 2 – 3 яшь) төркемнен  
2024/2025 нче уку елына  
көндөлек режимы**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Балаларны кабул итү, өз хәрәкәтле уеннар	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Саф хавада булу	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Саф хавадан керү иртэнге гимнастикага эзерлек	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гимнастика ясау	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10
Иртэге аш	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Шәхси эшчәнлек, ББЭ эзерләнү	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 9.15	8.30 – 8.50
<b>ОББЭ</b>	<b>1 п. 8.50 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.00</b>	<b>1п. 8.50 – 9.00</b>		<b>1п. 8.50 – 9.00</b>
Төркемне жыллату	9.00 – 9.10		9.00 – 9.10		9.00 – 9.10
<b>ОББЭ</b>	<b>2п. 9.10 – 9.20</b>		<b>2п. 9.10 – 9.20</b>	<b>9.15 – 9.25</b>	<b>2п. 9.10 – 9.20</b>
Шәхси эшчәнлек	9.20 – 9.30	9.00 – 9.30	9.20 – 9.30	9.25 – 9.30	9.20 – 9.30
Икенче иртэнге аш	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Саф хавага чыгарга эзерләнү	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Саф хавада булу	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20
Саф хавадан керү гигиена процедуралары, көндөзге ашка эзерлек	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Көндөзге аш	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Көндөзге йокы	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Йокыдан уяту, гимнастика ясау, төштән соңгы ашка эзерләнү	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Төштән соңгы аш	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
<b>ОББЭ</b>	<b>15.30 – 15.40</b>	<b>1п.15.30 – 15.40</b>	<b>1п.15.30 – 15.40</b>	<b>1п.15.30 – 15.40</b>	<b>1п.15.30 – 15.40</b>
Төркемне жыллату		15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
<b>ОББЭ</b>		<b>2п.15.50 – 16.00</b>	<b>2п.15.50 – 16.00</b>	<b>2п.15.50 – 16.00</b>	<b>2п.15.50 – 16.00</b>
Шәхси эшчәнлек, ирекле уеннар	15.40 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Кичке аш	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Саф хавага чыгарга эзерләнү	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Кичке саф хавада булу, ирекле уеннар, балаларны өйләренә озату	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00



Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

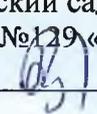
Э.Р. Газизова

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы № 3 (татарская, 6 – 7 лет)**  
**на 2024/2025 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.48	6.00 – 6.48	6.00 – 6.48	6.00 – 6.48	6.00 – 6.48
Утренняя прогулка	6.48 – 7.58	6.48 – 7.58	6.48 – 7.58	6.48 – 7.58	6.48 – 7.58
Возвращение с прогулки	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08
Подготовка к утренней гимнастике					
Гимнастика	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20
Самост. деятельность детей индивид. работа.					
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00			
Прогулка	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10			
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20			
Подготовка к ООД			8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<b>ООД</b>	<b>10.20 – 10.50</b>	<b>10.20 – 10.50</b>	<b>9.00 – 9.30</b>	<b>9.00 – 9.30</b>	<b>9.00 – 9.30</b>
Проветривание			9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Второй завтрак	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00			
<b>ООД</b>	<b>11.00 – 11.30</b>	<b>11.00 – 11.30</b>	<b>9.40 – 10.10</b>	<b>9.40 – 10.10</b>	<b>9.40 – 10.10</b>
Второй завтрак			10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Самост. деятельность детей индивид. работа.				10.20 – 10.50	
Проветривание	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40			
<b>ООД</b>	<b>11.40 – 12.10</b>	<b>11.40 – 12.10</b>	<b>10.20 – 10.50</b>		<b>10.20 – 10.50</b>
Подготовка к прогулке			10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Прогулка			11.00 – 12.10	11.00 – 11.40	11.00 – 12.10
<b>ООД на прогулке</b>				<b>11.40 – 12.10</b>	
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.32 – 16.42	16.32 – 16.42	16.32 – 16.42	16.32 – 16.42	16.32 – 16.42
Ужин	16.42 – 17.02	16.42 – 17.02	16.42 – 17.02	16.42 – 17.02	16.42 – 17.02
Подготовка к прогулке	17.02 – 17.10	17.02 – 17.10	17.02 – 17.10	17.02 – 17.10	17.02 – 17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

Согласовано:

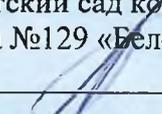
Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

 О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

 Э.Р. Газизова

**Режим дня  
старшей логопедической группы № 4 (5 – 6 лет)  
на 2024/2025 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.50	6.00 – 6.30	6.00 – 6.50	6.00 – 6.30	6.00 – 6.40
Утренняя прогулка	6.50 – 7.20	6.30 – 7.20	6.50 – 7.20	6.30 – 7.20	6.40 – 7.20
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.20 – 7.41	7.20 – 7.41	7.20 – 7.41	7.20 – 7.41	7.20 – 7.41
Гимнастика	7.41 – 7.51	7.41 – 7.51	7.41 – 7.51	7.41 – 7.51	7.41 – 7.51
Самост. деятельность детей, индивидуальная работа	7.51 – 8.15	7.51 – 8.15	7.51 – 8.15	7.51 – 8.15	7.51 – 8.15
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Самост. деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.45 – 9.20	8.45 – 9.00	8.45 – 9.20	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
<b>ООД</b>		<b>1п. 9.00 – 9.25</b>		<b>1п. 9.00 – 9.25</b>	<b>1п. 9.00 – 9.25</b>
Проветривание. Самост. деятельность детей, индивидуальная работа		9.25 – 9.40		9.25 – 9.40	9.25 – 9.35
<b>ООД</b>	<b>9.20 – 9.45</b>	<b>9.40 – 10.05</b>	<b>9.20 – 9.45</b>	<b>9.40 – 10.05</b>	<b>2п. 9.35 – 10.00</b>
Второй завтрак	9.45 – 9.55	10.05 – 10.15	9.45 – 9.55	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10
<b>ООД</b>	<b>9.55 – 10.20</b>	<b>2п. 10.15 – 10.40</b>	<b>9.55 – 10.20</b>	<b>2п. 10.15 – 10.40</b>	
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30	10.40 – 10.50	10.20 – 10.30	10.40 – 10.50	10.10 – 10.20
Прогулка	10.30 – 12.00	10.50 – 12.00	10.30 – 12.00	10.50 – 12.00	10.20 – 11.35
<b>ООД (на прогулке)</b>					<b>11.35 – 12.00</b>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
<b>ООД</b>	<b>15.35 – 16.00</b>		<b>15.35 – 16.00</b>		<b>15.35 – 16.00</b>
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	16.00 – 16.20	15.35 – 16.20	16.00 – 16.20	15.35 – 16.20	16.00 – 16.20
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00



Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

**Режим дня  
группы №5 (первая младшая 2 – 3 года)  
на 2024/2025 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Утренняя прогулка	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самост. деятельность детей под наблюдением восп – ля. Подготовка к ООД	8.30 – 8.50	8.30 – 9.15	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 9.10
<b>ООД</b>	<b>1п. 8.50 – 9.00</b>		<b>1п. 8.50 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.00</b>	
Проветривание	9.00 – 9.10		9.00 – 9.10		
<b>ООД</b>	<b>2п. 9.10 – 9.20</b>	<b>9.15 – 9.25</b>	<b>2п. 9.10 – 9.20</b>		<b>9.10 – 9.20</b>
Самост. деятельность детей под наблюдением воспитателя.	9.20 – 9.30	9.25 – 9.30	9.20 – 9.30	9.00 – 9.30	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду					
Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
<b>ООД</b>	<b>1п. 15.30 – 15.40</b>				
Проветривание	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
<b>ООД</b>	<b>2п. 15.50 – 16.00</b>				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы № 6 (6 – 7 лет)**  
**на 2024/2025 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.05	6.00 – 6.35	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 6.35
Утренняя прогулка	7.05 – 7.45	6.35 – 7.45	6.45 – 7.45	6.45 – 7.45	6.35 – 7.45
Возвращение с прогулки	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54
Подготовка к утренней гимнастике					
Гимнастика	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06
Самост. деятельность детей индивид. работа.	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке			8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Прогулка			9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.			10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	
Подготовка к ООД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00			8.50 – 9.00
ООД	9.00 – 9.30	1п. 9.00 – 9.30	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	9.00 – 9.30
Проветривание	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40			9.30 – 9.40
Второй завтрак			10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	
ООД	9.40 – 10.10	2п.9.40 – 10.10	11.00 – 11.30	1п. 11.00 – 11.30	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20			10.10 – 10.20
Проветривание			11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	
ООД		10.20 – 10.50	11.40 – 12.10	2п.11.40 – 12.10	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30	10.50 – 11.00			10.50 – 11.00
Прогулка	10.30 – 11.35	11.00 – 12.05			11.00 – 12.05
ООД (на прогулке)	11.35 – 12.05				
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.05 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад комбинированного вида  
№129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова



**Режим дня  
группы №7 (второй младшей 3 – 4 года)  
на 2024/2025 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Утренняя прогулка	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.18	8.05 – 8.18	8.05 – 8.18	8.05 – 8.18	8.05 – 8.18
Завтрак	8.18 – 8.38	8.18 – 8.38	8.18 – 8.38	8.18 – 8.38	8.18 – 8.38
Самост. деятельность детей под наблюдением восп – ля. Подготовка к ООД	8.38 – 8.50	8.38 – 8.50	8.38 – 8.50	8.38 – 8.50	8.38 – 8.50
<b>ООД</b>	<b>8.50 – 9.05</b>	<b>8.50 – 9.05</b>	<b>8.50 – 9.05</b>	<b>8.50 – 9.05</b>	<b>8.50 – 9.05</b>
Проветривание		9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
<b>ООД</b>		<b>9.15 – 9.30</b>	<b>9.15 – 9.30</b>	<b>9.15 – 9.30</b>	<b>9.15 – 9.30</b>
Самост. деятельность детей под наблюдением воспитателя	9.05 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.15	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30
<b>ООД на воздухе</b>	<b>11.15 – 11.30</b>				
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду					
Обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Сон	12.20 – 14.50	12.20 – 14.50	12.20 – 14.50	12.20 – 14.50	12.20 – 14.50
Пробуждение, корректирующая гимнастика	14.50 – 15.05	14.50 – 15.05	14.50 – 15.05	14.50 – 15.05	14.50 – 15.05
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

**Килешенгэн:**

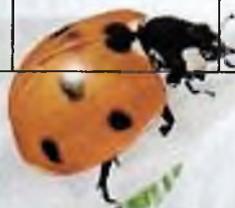
МБДОУ № 129 «Карсылу» балалар  
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы  
О.С. Азаматова

**Раслыым:**

МБДОУ № 129 «Карсылу»  
балалар бакчасы мөдире  
Э.Р. Газизова

**8 нче (урта 4 – 5 яшь) төркөмнөн**  
**2024/2025 нче уку елына**  
**көндөлөк режимы**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Балаларны кабул итү, өз хәрәкәтле уеннар	6.00 – 6.55	6.00 – 6.55	6.00 – 6.55	6.00 – 6.55	6.00 – 6.55
Саф һавада булу	6.55 – 7.25	6.55 – 7.25	6.55 – 7.25	6.55 – 7.25	6.55 – 7.25
Саф һавадан керү иртэнге гимнастикага эзерлек	7.25 – 7.30	7.25 – 7.30	7.25 – 7.30	7.25 – 7.30	7.25 – 7.30
Гимнастика ясау	7.30 – 7.38	7.30 – 7.38	7.30 – 7.38	7.30 – 7.38	7.30 – 7.38
Индивидуаль, шәкси эшчәнлек	7.38 – 8.10	7.38 – 8.10	7.38 – 8.10	7.38 – 8.10	7.38 – 8.10
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Иртәге аш	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Шәкси эшчәнлек, ББЭ эзерләнү	8.40 – 8.50	8.40 – 9.10	8.40 – 8.50	8.40 – 9.10	8.40 – 8.50
<b>ОББЭ</b>	<b>8.50 – 9.10</b>	<b>9.10 – 9.30</b>	<b>8.50 – 9.10</b>	<b>9.10 – 9.30</b>	<b>8.50 – 9.10</b>
Төркөмне жилләтү	9.10 – 9.20	9.30 – 9.40	9.10 – 9.20	9.30 – 9.40	9.10 – 9.20
<b>ОББЭ</b>	<b>9.20 – 9.40</b>	<b>9.40 – 10.00</b>	<b>9.20 – 9.40</b>	<b>9.40 – 10.00</b>	
Индивидуаль, шәкси эшчәнлек	9.40 – 10.00		9.40 – 10.00		9.20 – 10.00
Икенче иртәге аш	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Саф һавага чыгарга эзерләнү	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Саф һавада булу	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.30
<b>ОББЭ саф һавада</b>					<b>11.30 – 11.50</b>
Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Көндөзгә аш	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гигиена процедуралары, йокыга эзерлек	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Көндөзгә йокы	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Йокыдан уяту, гимнастика ясау, төштән соңгы ашка эзерләнү	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Төштән соңгы аш	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Ирекле уеннар, индивидуаль эш	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Кичке аш	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Шәкси эшчәнлек, ирекле уеннар	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Кичке саф һавада булу, ирекле уеннар, балаларны өйләрәнә озату	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00



Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

**Режим дня  
группы №9 (первая младшая 2 – 3 года)  
на 2024/2025 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Утренняя прогулка	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самост. деятельность детей под наблюдением восп – ля. Подготовка к ООД	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
<b>ООД</b>	<b>8.50 – 9.00</b>	<b>1п. 8.50 – 9.00</b>	<b>1п. 8.50 – 9.00</b>	<b>1п. 8.50 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
Проветривание		9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	
<b>ООД</b>		<b>2п. 9.10 – 9.20</b>	<b>2п. 9.10 – 9.20</b>	<b>2п. 9.10 – 9.20</b>	
Самост. деятельность детей под наблюдением воспитателя.	9.00 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду					
Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
<b>ООД</b>	<b>1п. 15.30 – 15.40</b>	<b>1п. 15.30 – 15.40</b>	<b>15.30 – 15.40</b>	<b>1п. 15.30 – 15.40</b>	<b>1п. 15.30 – 15.40</b>
Проветривание	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50		15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
<b>ООД</b>	<b>2п. 15.50 – 16.00</b>	<b>2п. 15.50 – 16.00</b>		<b>2п. 15.50 – 16.00</b>	<b>2п. 15.50 – 16.00</b>
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	15.40 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

**Режим дня  
группы №10 (средней логопедической 4 – 5 лет)  
на 2024/2025 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.55	6.00 – 6.55	6.00 – 6.55	6.00 – 6.55	6.00 – 6.55
Утренняя прогулка	6.55 – 7.25	6.55 – 7.25	6.55 – 7.25	6.55 – 7.25	6.55 – 7.25
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.25 – 7.30	7.25 – 7.30	7.25 – 7.30	7.25 – 7.30	7.25 – 7.30
Гимнастика	7.30 – 7.38	7.30 – 7.38	7.30 – 7.38	7.30 – 7.38	7.30 – 7.38
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.38 – 8.10	7.38 – 8.10	7.38 – 8.10	7.38 – 8.10	7.38 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самост. деятельность детей под наблюдением восп – ля. Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
<b>ООД</b>	<b>8.50 – 9.10</b>	<b>8.50 – 9.10</b>	<b>8.50 – 9.10</b>	<b>1п. 8.50 – 9.10</b>	<b>8.50 – 9.10</b>
Проветривание	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Самост. деятельность детей под наблюдением восп – ля. Подготовка к ООД		9.20 – 9.35			9.20 – 9.30
<b>ОДД</b>	<b>9.20 – 9.40</b>	<b>9.35 – 9.55</b>	<b>9.20 – 9.40</b>	<b>2п. 9.20 – 9.40</b>	<b>9.30 – 9.50</b>
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00	9.55 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.30	10.20 – 11.50
<b>ООД на воздухе</b>				<b>11.30 – 11.50</b>	
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду					
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы № 11 (логопедическая, 6 – 7 лет)**  
**на 2024/2025 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.35	6.00 – 6.35	6.00 – 6.35	6.00 – 6.40	6.00 – 6.45
Утренняя прогулка	6.35 – 7.45	6.35 – 7.45	6.35 – 7.45	6.40 – 7.45	6.45 – 7.45
Возвращение с прогулки	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54	7.45 – 7.54
Подготовка к утренней гимнастике					
Гимнастика	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06	7.54 – 8.06
Самост. деятельность детей индивид. работа.	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20	8.06 – 8.20
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке					8.50 – 9.00
Прогулка					9.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.					10.10 – 10.20
Подготовка к ООД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
<b>ООД</b>	<b>1п. 9.00 – 9.30</b>	<b>1п. 9.00 – 9.30</b>	<b>1п. 9.00 – 9.30</b>	<b>9.00 – 9.30</b>	<b>10.20 – 10.50</b>
Проветривание	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	
Второй завтрак					10.50 – 11.00
<b>ООД</b>	<b>2п. 9.40 – 10.10</b>	<b>2п. 9.40 – 10.10</b>	<b>2п. 9.40 – 10.10</b>	<b>9.40 – 10.10</b>	<b>11.00 – 11.30</b>
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	
Проветривание					11.30 – 11.40
<b>ООД</b>				<b>10.20 – 10.50</b>	<b>11.40 – 12.10</b>
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.50 – 11.00	
Прогулка	10.30 – 11.35	10.30 – 11.30	10.30 – 11.30	11.00 – 12.05	
<b>ООД (на прогулке)</b>	<b>11.35 – 12.05</b>				
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	12.05 – 12.15	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	12.05 – 12.15	12.10 – 12.15
<b>ООД</b>		<b>11.40 – 12.10</b>	<b>11.40 – 12.10</b>		
Гиг.процедуры		12.10 – 12.15	12.10 – 12.15		
Обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.32 – 16.42	16.32 – 16.42	16.32 – 16.42	16.32 – 16.42	16.32 – 16.42
Ужин	16.42 – 17.02	16.42 – 17.02	16.42 – 17.02	16.42 – 17.02	16.42 – 17.02
Подготовка к прогулке	17.02 – 17.10	17.02 – 17.10	17.02 – 17.10	17.02 – 17.10	17.02 – 17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного  
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы № 12 (6 – 7 лет)**  
**на 2024/2025 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Режимные моменты</b>					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45	6.00 – 7.15	6.00 – 6.45	6.00 – 6.45
Утренняя прогулка	6.45 – 7.45	6.45 – 7.45	7.15 – 7.45	6.45 – 7.45	6.45 – 7.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	7.45 – 7.58	7.45 – 7.58	7.45 – 7.58	7.45 – 7.58	7.45 – 7.58
Подготовка к утренней гимнастике	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08
Гимнастика	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Прогулка	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10
<b>ООД (на прогулке)</b>			<b>10.10 – 10.40</b>		
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.40 – 10.50	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
<b>ООД</b>	<b>10.20 – 10.50</b>	<b>10.20 – 10.50</b>		<b>10.20 – 10.50</b>	<b>10.20 – 10.50</b>
Второй завтрак	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
<b>ООД</b>	<b>11.00 – 11.30</b>	<b>11.00 – 11.30</b>	<b>1п. 11.00 – 11.30</b>	<b>11.00 – 11.30</b>	<b>1п. 11.00 – 11.30</b>
Проветривание	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
<b>ООД</b>	<b>11.40 – 12.10</b>	<b>11.40 – 12.10</b>	<b>2п. 11.40 – 12.10</b>	<b>11.40 – 12.10</b>	<b>2п. 11.40 – 12.10</b>
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

